**Требования к вступительному испытанию по специальности  
49.02.01 «Физическая культура»**

***Нормативы общей физической подготовки***

Для оценивания результатов по видам спортивной подготовки используются следующие показатели:

**База 9 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Вид спортивной подготовки | | | | |
| Количество  баллов  за 1 вид | Бег  60 м (с) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) | Бег 1000 метров |
| **Девушки** | | | | | |
| 5 | 9,6 | 180 | 43 |  | 4,45 |
| 4 | 10,4 | 170 | 40 |  | 4,55 |
| 3 | 10,6 | 160 | 38 |  | 5,15 |
| **Юноши** | | | | | |
| 5 | 8,2 | 225 |  | 12 | 3,55 |
| 4 | 9,2 | 220 |  | 10 | 4,20 |
| 3 | 9,6 | 200 |  | 8 | 4,30 |

**База 11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид спортивной подготовки | | | | | |
| Количество  баллов  за 1 вид | Бег  60 м (с) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) | Бег 1000 метров |
| **Девушки** | | | | | |
| 5 | 9,3 | 185 | 45 |  | 4,40 |
| 4 | 10,1 | 180 | 42 |  | 4,50 |
| 3 | 10,5 | 170 | 40 |  | 5,10 |
| **Юноши** | | | | | |
| 5 | 8,0 | 230 |  | 14 | 3,45 |
| 4 | 8,5 | 210 |  | 11 | 4,00 |
| 3 | 8,8 | 195 |  | 9 | 4,20 |

При проведении вступительных испытаний в зависимости от вида спортивной подготовки используются открытый спортивный стадион и спортивные залы Колледжа.

**Критерии оценивания**

Количество зачетных баллов от 12 до 20.

Результат вступительного испытания по физической подготовке рассчитывается как сумма баллов, полученных за каждое упражнение (максимально-5 баллов за одно упражнение). Вступительное испытание по физической подготовке засчитывается при условии выполнения абитуриентом всех четырех – пяти нормативов не ниже критического порога по каждому упражнению. Если результат выполнения хотя бы одного упражнения ниже минимального, за данное вступительное испытание абитуриент получает оценку неудовлетворительно.

|  |  |
| --- | --- |
| Количество баллов | Оценка |
| 12 - 20 | зачтено |
| 0 - 11 | не зачтено |